

山行報告書

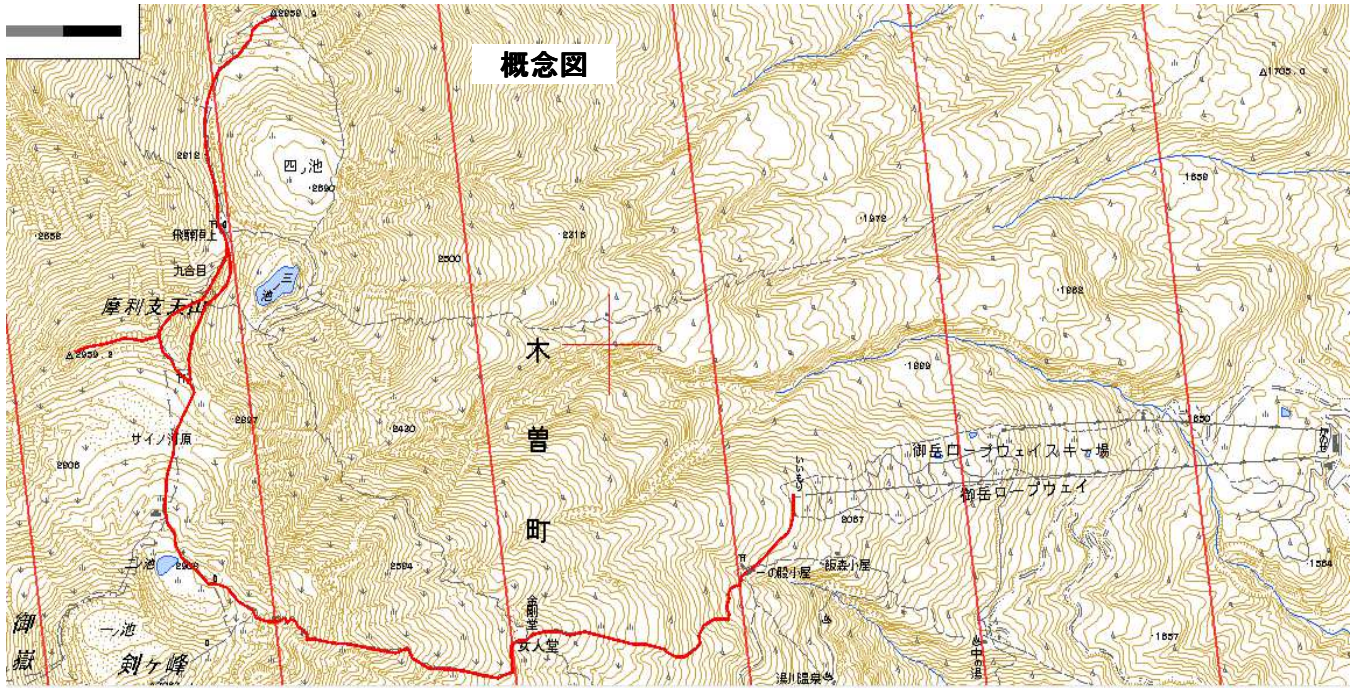
報告書作成

2013.07.28

山名 [山域]	御岳山(継子岳・摩利支天) 長野県南部	目的	展望と高山植物
登山期間	7月20日(土)	山行形態	日帰りハイキング
参加人数	4人		

行動記録

岡崎IC(4:00) = 中津川IC(5:15) = 御岳ロープウェイP(6:45,7:05) - 飯森駅(7:20,7:25) - 女人堂(8:40,8:45) - 石室山荘(10:10,10:20) - 白竜教会山荘(10:55,11:05) - 五ノ池(11:25) - 継子岳(11:55,12:20) - 摩利支天(13:25,13:30) - 石室山荘(14:35,14:45) - 女人堂(15:25,15:30) - 飯森駅(16:20) - 御岳ロープウェイP(16:35,16:45) 木曾温泉(17:00,17:50) = 中津川IC(19:15) = 岡崎IC(20:55)



日誌

御岳ロープウェイに6:45着 駐車場にはすでに30~40台 天気:晴れ
ロープウェイは夏時間の土曜日なので6:00~17:00 乗車時間:15分 往復2400円 季節・曜日によって違うので注意が必要です

飯森駅から槍・奥穂・前穂・乗鞍・八ヶ岳・中央アルプス・恵那山と素晴らしい眺望

飯森駅から女人堂までは階段・・・女人堂から石室山荘まではガレ場・・・継子岳へは割れた石・・・摩利支天へは 岩と変化に富んだ登山道でした 雪渓が20~30mあったので慎重に通過

九合目からは二の池・三ノ池・五ノ池と現れ雪渓の残る山と青空の景色が素晴らしいかったです。

途中で富士山・浅間山・蓼科・白山も眺望出来、雲に虹もかかり、気持ち良く歩けました。

山行目的のコマクサはかれんな花がピンクの絨毯のように見えました。

継子岳の山頂ではすぐ側で見れて良かったです。

摩利支天への登山道で雷鳥の親子が2組も出迎えてくれました。

親鳥の周りでヒナがチョコチョコと歩き可愛かったです。

こんな天気の良い日に出て来るのはめずらしいとのことでした。

下山の時に登って来る団体が多く、すれ違いに苦労しました。

木曾温泉:600円 露天風呂は源泉

花:オンタデ・マイズルソウ・ハクサンイチゲ・イワカガミ・チングルマ・ミツバオウレン・ミネズオウ・ミヤマ

キンバイ・ミヤマダイコンソウ・イワモモ・アオノツガザクラ・アキノキリンソウ・イワギキョウ・イワツメクサ

感想

天気に恵まれ、目的の展望と高山植物を楽しめました。

同じ山でも以前行った剣ヶ峰とは違った雰囲気に変化がありました。

さわやかで涼しい風を持って帰りたいと思いました。

参加者名