

山行報告書

報告書作成

2014年1月21日

山名 [山域]	スクライミング練習山行〔御嶽山・濁川温	目的と方法	アイスクライミングの訓練
登山期間	2014/01/12(日)	山行形態	日帰り
参加人数	4人		

行動記録

岡崎市集合地(0430) === 岡崎IC(0445) === 恵那峡SA(0535,0555)=== 中津川IC(0600) === 上松町コンビニ(0640) === 木曾町開田支所(0725,0735) === チャオスキー場下(0800) === 濁河温泉PKG(0820,0830) --- はもずしアイスエリアにて練習(0835,1630) --- 濁河温泉PKG(1635,1645) === ねざめホテル(1815,1845)<入浴

概念図



アプローチメモ

- ・片道約200 km
- ・駐車場約10台程度
- ・トイレなし
- ・濁河温泉湯元館...0576-62-3110
- ・めざめホテル...0264-52-2245...500円
- ・チャオ=濁河温泉間の林道は1730-0800までの夜間通行止め。

日誌

アプローチは岡崎ICから高速を使い中津川ICを降り国道19号、361号を經由して移動した。途中圧雪路になるので雪道仕様の車でないと走行困難。チャオスキー場からの林道は17:30~8:00までは通行止めなので注意が必要。濁河温泉PKGに到着。気温は-9℃装備を整えてゲレンデへ移動する。駐車場から歩き橋の右手側に河原へ降りる道があるので使う。ロープが張ってあるが雪と氷で滑りやすいので要注意。河原からは5m程度の垂直な氷壁、氷柱が見える。去年に比べると氷の量が少なく雪に埋まっている部分も多いようだが練習するには十分。登る場所を決めてからはリードで登っていきトップロープで練習できるように2か所支点を作った。その後は二人一組で練習をはじめザイルやルートを変えながら練習を繰り返した。氷は固すぎることもなく刺さりやすい状態だったようだ。昼休憩時の気温は-1℃。3連休ということもあってか人も増え数グループがクライミングをしていてほとんどザイルを張る場所がないくらい盛況。終盤にはトップロープで安全を確保しながらアイススクリュウを使ったリードの練習も行った。最後は全装備を担いで登山練習は終わりとなった。計画では濁河温泉に立ち寄る予定だったが林道の時間が怪しくなってきたので先に林道を通って帰り道にあるめざめホテルで汗を流して帰宅となった。

今回が初めてのアイスクライミングでしたがパイル、アイゼンを使った登り方などの基本から教えてもらい日掛けて

参加者名