

山行報告書

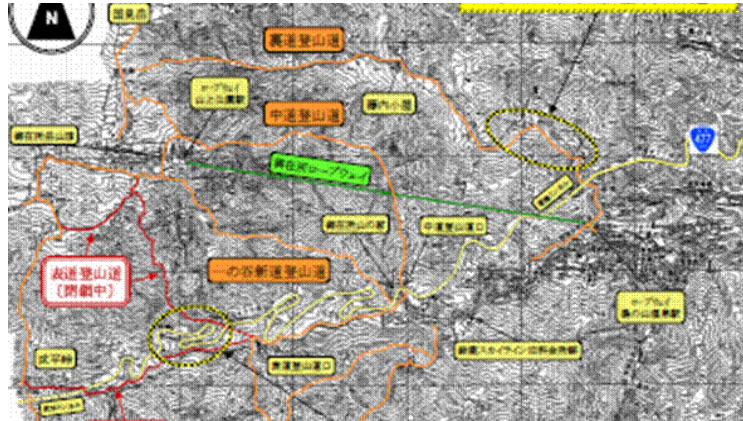
報告書作成

2011年12月29日

山名 [山域]	御在所岳	目的	事前トレーニング
登山期間	2011年12月29日(木)	山行形態	日帰り周回
参加人数	5名		

行動記録

- ◆12月29日(木) 刈谷ハイウェイオアシス(6:00-6:15)⇒鈴鹿スカイラインゲート最終(7:30-7:50)⇒裏道登山口(8:20)⇒藤内小屋(9:00-9:15)⇒国見分岐(10:55)⇒山頂公園(11:30-12:10)⇒トレーニング(12:40-13:40)山頂練習場(14:00)⇒中道降り口(14:15)⇒中道登山口(16:15)⇒鈴鹿スカイラインゲート最終(16:55-17:05) ⇒⇒刈谷ハイウェイオアシス(18:15)



日誌

鈴鹿スカイラインゲート最終の路肩に駐車 天気:晴れ
 スカイラインの道路は雪があり凍っていました。注意して歩き裏道登山口から登りました。
 移転した藤内小屋からは四日市の町並みが見えましたが休みでした。
 途中でアイゼンを付け汗をかきながら登りました。
 冬山は汗をかかないで登った方がいいと聞いていましたが難しいと思いました。
 頂上は積雪35cmで、木々がとても綺麗！！
 ハケ岳の事前トレーニングが目的なので、食事後に場所を見つけ確保、巻き結び等の練習でした。
 私は初めてわかんを使って歩く練習・・・天気のいい雪山を歩いたら気持ちいいだろうと思いました。
 頂上の氷瀑も青空に映え、これからもっと大きくなるのでしょうか。
 そり遊びしている子供達のはしゃぐ声に、明るさと楽しさをもらいました。
 下山は中道でキレットでは、ピッケルとアイゼンの前爪の使い方を教えて頂きました。
 日帰り温泉は残念ながら休みでした。