

山行報告書

報告書作成

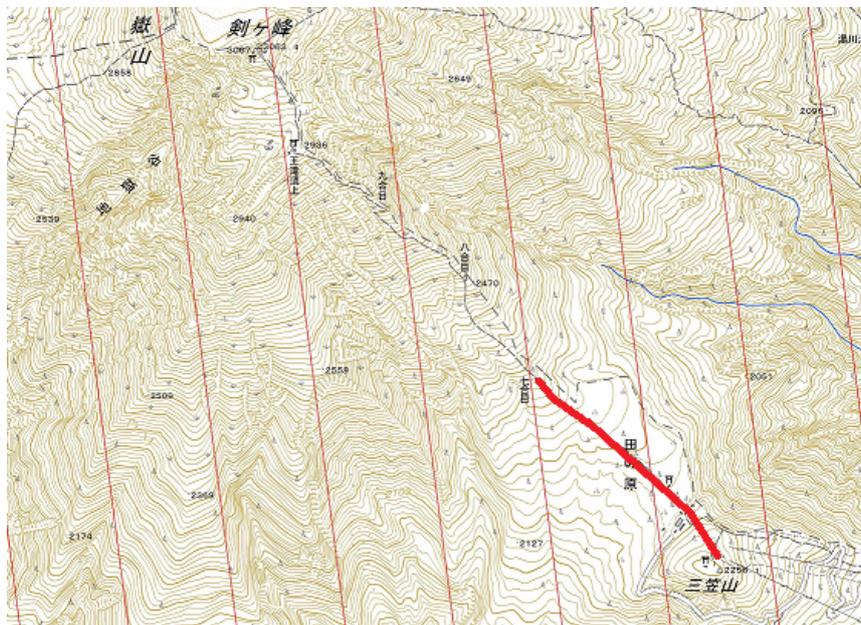
2010年12月16日

山名 [山域]	御嶽山 [木曾御嶽]	目的と方法	雪上訓練
登山期間	2010年12月11日(土)～12日(日)	山行形態	1泊2日(テント泊)
参加人数	4人		

行動記録

- ◆12月11日(日) 曇りのち雪、弱風・・・岡崎市民病院P(5:20)⇒岡崎IC(5:30)⇒恵那SA(6:22 6:50)⇒中津川IC(6:53)⇒道の駅(7:57)⇒おんたけ2240P(8:50 9:25)⇒ Gondola 駅上(10:30)⇒田の原(11:05) {テント設営、昼食}(11:05 12:45)⇒【雪上訓練：埋没者捜索、埋没体験】(13:00 14:30)⇒テント場(14:40)、就寝(20:30)
- ◆12月12日(日) 晴れ、無風・・・起床(5:00)【雪上訓練：歩行、滑落停止、耐風姿勢、確保】(7:50 11:30)田の原(昼食 11:50 12:57)⇒ Gondola 駅上(13:25)⇒おんたけ2240P(13:40)⇒展望浴場・ざぶん(13:50,14:50)⇒中津川IC(16:56)⇒岡崎IC(18:25)⇒岡崎市民病院P(18:30)解散

概念図



メモ

Gondola(往復/団体割引適用)=1,800円
展望浴場(ざぶん)入浴代=800円



埋没体験



確保訓練

日誌

Gondolaに乗り込むとすぐにガスの中へ。視界がほとんど効かない。山頂駅を降りて輪かきを履き樹林帯に行く。15分ほどで今日のテント場に到着。テントを設営してから訓練に出発。ビーコン操作の練習と埋没体験、ゾンデ棒による人の感触確認等なかなか体験できない(本番では体験したくない?)訓練に満足。テント場に戻り、トイレ設営、荷物整理しているうちにパラパラと降り出す。夕食は餃子鍋・・・最後はラーメン・・・体が温まり、美味しくいただきました。歌のご披露等々あり20:30消灯。気温は高く、温かく眠れた。翌日は打って変わってのピーカン、快晴。朝食にお雑煮を頂き、出発。斜面を利用しての雪上歩行訓練、アイゼン歩行訓練、耐風姿勢の練習、滑落停止の練習、確保訓練(スタンディングアックスビレー)と、雪山に行くために身に付けていなければいけない基本技術を練習する。昼にはテント場に戻り、温かいお汁粉を頂き、テントを撤収して下山開始。正面に中央アルプスの山々、振り返れば御嶽山。青い空に雪をまとった山の姿は美しく、雪山に行きたいとの思いをかきたてる。駐車場にある展望浴場さんぶで汗を流し、温まり帰路へ。大きな渋滞もなく無事に岡崎市民病院駐車場へ到着しました。

感想

個人的には雪上訓練は7、8年ぶりでした。滑落停止など普段の山行の中では使わない技術ほど、いざという時のために体が忘れないように練習しなければいけない・・・と再認識しました。いろいろとご指導頂きありがとうございました。おかげさまで久しぶりの雪の感触を楽しむことができました。これから皆様と山へ行けることを楽しみにしていますので、よろしくお願いいたします。

改定:2004.08.24