

山行報告書

報告書作成

NJ

山名 [山域]	南アルプス 赤石	目的と方法	百名山と花見
登山期間	7月17,18,19日	山行形態	テント、小屋泊周回
参加人数	2名		

行動記録

元町工場P3:00=豊田IC3:10=静岡IC5:00=畑薙第一ダムP7:50,8:30=フォレストバス=さわら島9:35,9:40-13:00清水平-16:00千枚小屋 テントP
 千枚小屋4:40-悪沢岳6:30-中岳7:50-赤石岳山頂11:56-赤石避難小屋 泊
 赤石山頂4:40-赤石小屋6:40-さわら島9:20 風呂 11:00 バス 12:00 畑薙ダムP=静岡IC15:00=豊田IC17:30

概念図



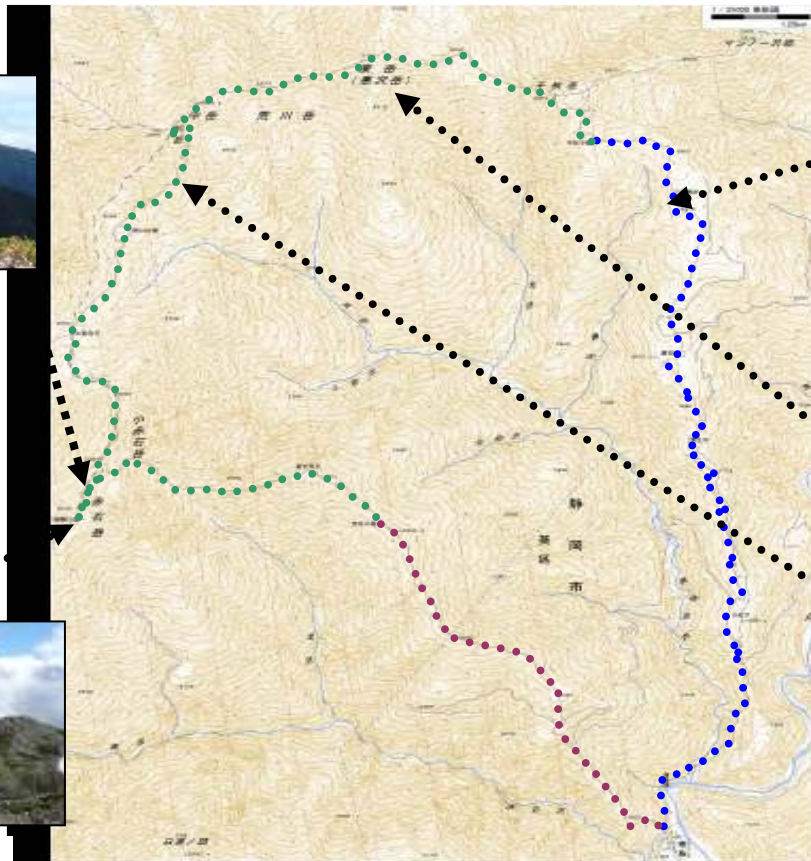
赤石から悪沢、白根



赤石山頂避難小屋



赤石から聖



千枚小屋TP



悪沢から赤石



中岳から赤石に

日誌

17日: 待ちに待った梅雨明け。よし早く寝て と目覚めた2時 K氏からメールが
 ”飲みすぎちゃったんでタクシーで行きます” しょうがない迎えにいかとメールを打つとお父さんが
 送ってくれるとの事。豊田ICで 合流。あれ お父さんって 見た目 私と同年齢。そりゃそうだよね。
 渋滞の東名を抜けて静岡ICから2時間の山の国道走行であきてきたころ、畑薙Pへ。もうバスには長蛇の列
 7:30臨時8:00、そして8:30のバスに乗り込み さわら島9:40。大変 暑い! ヘロヘロになって
 16:00 千枚小屋着です。

18日 朝4時に起きて4時40分出発。4時50分には 朝日が。富士山も綺麗。赤く染まる赤いしを眺めながら
 悪沢の見事なお花畑の道を進みます。左手には赤石。振り返れば富士山、右手には塩見そして白根と
 続く山並み。来てよかった。今日は テントをK氏に託しているの 前日ほどではないけど なんとか
 K氏についていきます。やっぱり 年の差を感じますね。

お昼に赤石避難小屋について 今日天気もよいかから ここに泊まります。山小屋の大将からは、次に
 いかないの? と聞かれますが、ビール飲んで 昼ねモード。夕日も綺麗で ここ小屋
 最高でした。素泊まり4500円ですが 3000円バスではらっているの 差額1500円。中華丼1000円つけて
 2500円はらって あとは ビール、焼酎のんでました。夕日は最高です。夕食はカレー1000円。うまかった。

19日 朝4時にでて 山頂でご来光。今日も快晴。さわら島に10時に下山して風呂入って11時のバスで下山しま
 した。帰りの国道で おばあちゃんの田舎蕎麦たべて ローカルムード満喫してかえり。K氏を豊田市駅に
 おろして帰宅。天候に恵まれ、心強い同行者に恵まれ 満足な登山でした。