

山行報告書

報告書作成

2009年6月25日

山名 [山域]	高妻山	目的と方法	花見山行 ハイキング
登山期間	6月20日	山行形態	前夜発 (車中泊) ピストン
参加人数	2人		

行動記録

6/19

(金) 豊田東IC 20:15 = 土岐JC = 駒ヶ岳SA 22:10 = 岡谷JC = 更埴JC = 姥捨SA 23:28 (泊)

6/20(土) 姥捨SA 5:00 = 信濃町IC 5:42 = R18 = R36 = 戸隠牧場 P 6:00 6:30 - 牧場入口 P 7:00 - 登山口 7:10 - 鎖場 8:00 - 氷清水 8:20 - 一不動避難小屋 8:47 - 二釈迦 9:02 - 三文殊 9:13 - 四晋賢 9:36 9:50 - 五地藏 10:07 - 六弥勒 10:17 - 七薬師 10:23 - 八観音 10:50 - 九勢至 11:00 - 十阿弥陀 12:05 - 高妻山 11:55 12:30 - 五地藏 14:20 - 一不動避難小屋 15:20 - 登山口 16:30 - そば+ソフトクリーム - 牧場入口 P 17:30 18:00 = 戸隠神告げ温泉 18:05 19:15 = 信濃町IC 19:45 = 梓川SA (泊)
21(日) 梓川SA 7:50 = 豊田東IC 10:30

概念図



日誌

長野市内の混雑を避けるため 信濃町ICで降り 信号のない快適な道を戸隠キャンプ場へ向かう。キャンプ場内は有料と思道路脇の広い駐車場に止める。のんびり キャンプ場の中を歩き牧場入口に着くと30台くらいの車が駐車。大洞沢沿いに登っていくと滑滝を越える鎖場。傾斜も緩く問題ない。すぐに帯岩のトラバース。足場がしっかりしているうえ クサリが随所に設置され以前とは比べ物にならないくらい整備されています。氷清水では冷たい水がちよるちよる。下山時には流れていなかったが沢沿いの為水に困ることはない。駐車場から一不動避難小屋まで2時間。稜線の登山道は特に問題はないが五地藏から緩やかなアップダウンを越えコルから急登をこなし 山頂へ。一番の難所?。花の写真に時間をとられ乙妻山へ行く時間も体力もなく のんびり展望を楽しみ 下山にかかる。登りとは違った視点で写真を撮りながらの為 登りも下りもたいして時間は変わらず しっかり 高妻山を満喫しました。

道路沿いの駐車場 40台位 トイレ有 無料
 牧場入口の駐車場 30台位 トイレ有 無料
 一不動避難小屋 15名程 トイレ無 水場 10分 氷清水
 ブユ(ブヨ)が多く ネット虫除けスプレーは必須
 信濃町IC ~ 戸隠キャンプ場 20分
 戸隠神告げ温泉 5分 ¥600 026-254-1126

感想

高妻山は深田久弥の百名山の一つ。かなりの人出を覚悟していたが意外に人が少なく のんびり 歩くことができました。3年目にして やっと訪れた 高妻山。この時期の高妻山は花の山となっていました。沢を彩るミゾホオズキ 稜線を彩る シラネアオイ。しかし花に虫は付き物。まわりつく ブユには いささか うんざり。花に気をとられながらもなかなか着かない 頂上。歩きがいのある山でした。

翌日の黒姫山は雨の為中止しました。