

# 山行報告書

報告書作成

2009.8.11

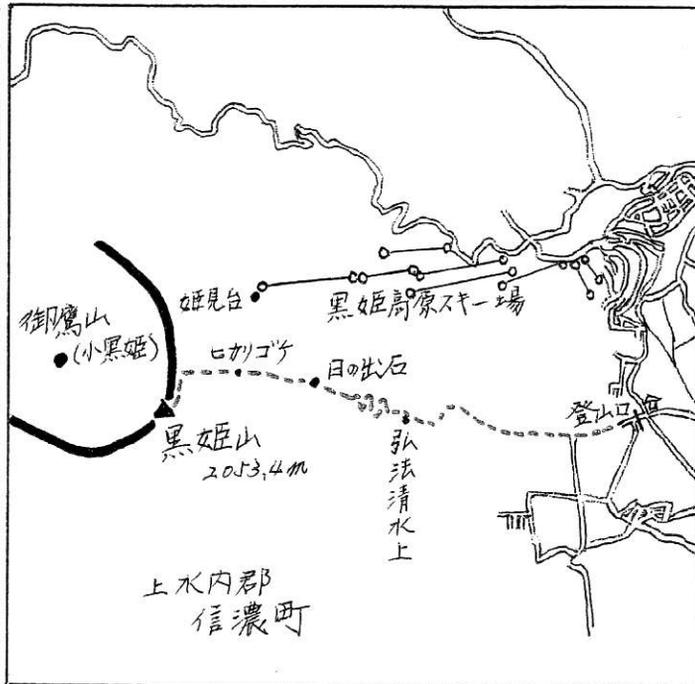
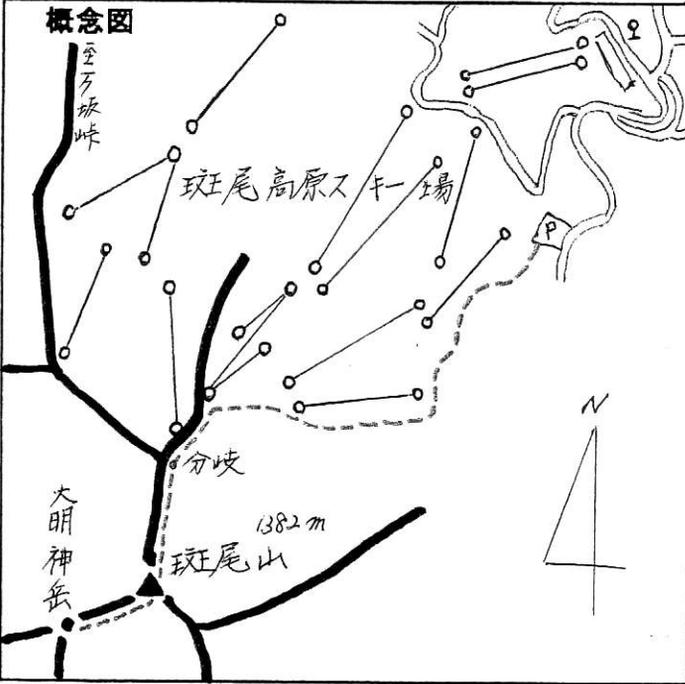
山名 [山域]	斑尾山・黒姫山 (長野県北部)	目的と方法	山を楽しむ
登山期間	H21.8.8~9	山行形態	両日とも日帰りピストン
参加人数	2名		

## 行動記録

7:35 → 8:39 → 8:50±9 → 9:04  
 8/8(土) 斑尾高原スキー場① 分岐 斑尾山頂上 大明神岳  
 10:31 ← 9:54 ← 9:41±46 ← 9:34

5:30 → 6:20±25 → 7:47 → 8:42~9:00 → 9:36 → 9:48  
 8/9(日) 相原苗畑 弘法清水上 日の出石 ヒカリゴケ 分岐 黒姫山頂上 2053.4m  
 12:42 ← 12:09 ← 11:28±29 ← 10:45 ← 10:23 ← 10:15

## 概念図



**日誌** 8/8(土) 斑尾高原スキー場①よりケレンテの中を行く。上部ではタケノコ、ヨツバヒヨドリ、白花ヤナギランなどが群生している。ケレンテが終わるとすぐ坂峠からの道との分岐に出て、11分程で山頂に着いたが、樹林で展望が無いので、15分程先の大明神岳に移動。雲が多くて山麓の荒瀬原が見えるだけだったが、のんびりしていると雲間に野尻湖と明日登る黒姫山が見えた。下山後、燕温泉の無料露天風呂、黄金の湯と河原の湯をかつたり味わう。道の駅で食事後、黒姫山登山口へ移動。雨の中、車中泊。8/9(日) 4時起床(霧)。登山口に有るトイレ小屋で準備していると、一時的に黒姫山全体が見え、大きな虹が掛かっていた。しかし出発直前に雨が降ってきた。止むのを待って出発。登山道を進む水流をさけながら進み、林道を3本横切り、時傘を出すが大変な小雨なので歩きやすい。岩の中にヒカリゴケがとてきれいに見える所で休憩。ラストの岩塊の多い急な所をすきると稜線の分岐に出る。黒姫山頂上に着くが、ガスで展望無し、ニギリ飯を食べ待つがダメであった。下りはすべと小雨、他の登山者に一人も合わず。

**感想** 今回は天気予報があまり良くない。8/8は斑尾山ハイキングと燕温泉、8/9の黒姫山は良くなるはずだったが、小雨が降り、静かな山行もまた良い。晴れた日に別ルートでまた登りたいですね。前日入浴した露天風呂がとて良かったので、また行って白濁したぬるめの湯でのんびり、リラックス出来ました。