

# 山行報告書

作成:2009年6月9日

愛知岳連 岡崎山岳会

山名[山域]	三ノ峰(2128m)・別山(2399m) [白山周辺]	目的[方法]	白山展望と自然観察
期間	2009年6月6日(土)~7日(日)	形態	往復(テント携行避難小屋泊)
参加人数	1人		

## 行動記録:

6/6(土) 曇り、無風、19 @岡崎; 晴れ(雲多し)、微風、21 @上小池; 霧、弱風、14 @三ノ峰避難小屋  
 自宅(500) =0:15= 岡崎IC(515) =0:55= 長良川SA(610,640) =0:30= 白鳥IC(710) =0:30= 道の駅「九頭竜」(740,745) =0:15= 勝原駅(800) =0:25= 鳩ヶ湯(825) =0:20= 上小池P(845,915) -0:20- 登山口(935,938) -0:18- 山腰屋敷跡(956,1000) -1:00- 六本松L1(1100,1118) -0:55- 剣ヶ岩L2(1213,1233) -0:39- 展望ベンチ(1312,1322) -0:31- 三ノ峰避難小屋(1353) TS1 就寝(19:00)

6/7(日) 快晴、弱風、9 @三ノ峰避難小屋; 快晴、弱風、9 @別山  
 起床(4:10) TS1(515) -0:08- 三ノ峰(523,528) -0:49- 別山平(617,621) -0:32- 別山(653,747) -0:30- 別山平(817,819) -0:51- 三ノ峰L1(910,955) -0:08- 三ノ峰避難小屋(1003,1030) -0:26- 展望ベンチ(1056,1100) -0:23- 剣ヶ岩(1123,1130) -0:35- 六本松(1205,1210) -0:33- 山腰屋敷跡L2(1243,1255) -0:12- 登山口(1307) -0:16- 上小池P(1323,1345) =0:15= 鳩ヶ湯温泉(1400,1448) =0:39= 道の駅「九頭竜」(1527,1536) =0:30= 白鳥西IC(1606) =0:21= 郡上八幡IC(1627) =0:18= 美濃JCT(1645) =1:00= 岡崎IC(1745) =0:20= 自宅(1805)

## 概念図:



## アプローチメモ:

- ETC[休日割引]
- ・岡崎~白鳥(142.6km)  
¥3,550[¥1,000]
- ・郡上八幡~岡崎(117.4km)  
¥3,250[¥1,000]
- 温泉&蕎麦
- ・鳩ヶ湯温泉: ¥550
- ・越前おろし蕎麦: ¥550
- コンビニ:
- ・長良川SA
- ・マルK(R156白鳥)
- 上小池駐車場
- ・50台、水洗トイレ、登山届水
- ・山腰屋敷跡手前: 流水
- ・三ノ峰避難小屋: 残雪

## 日誌:

R158を勝原で右折して県道173号に入る。上小池PKGまで舗装路で、幅員は広くないが、交通量少なく(刈込池の紅葉時期除く)避け合いに気を遣う事はない。

登山口は晴れて陽も射しているが、周りの山はみな雲に覆われている。「三ノ峰登山口」からいきなりの急登である。登ってきた処は左手が崩れているので足元に注意する。登山道は良く刈込まれ踏跡も明瞭で迷うようなところは無い。山腰屋敷跡から雲の中に突入する。霧が立ち込めた静寂の林は神秘的な雰囲気だ。剣ヶ岩から展望ベンチまで本日一番の急登が続く。40分息を整えて登る頑張り処だ。最後に打波ノ頭への急登があるが、山頂に至らず手前でトラバースしている。

日曜日は快晴!(^ ^)~ 日帰り装備で別山に向かう。三ノ峰で白山にご対面! \(\^o^)/ ルンルン気分で足取りは軽い。三ノ峰の次のポコの降り、残雪が一部登山道を覆っていたが、キックステップのみで通過する。ここ以外にも残雪があるが通行に支障はない。

別山で約1時間、独りだけの静かな山頂で夏姿に衣替えの白山比咩様を仰ぎ見る。なんと贅沢な時間だろう。帰路も三ノ峰で45分、昼食のちらし寿司を食べながら名残りを惜しむ。

## 感想:

下界から雲海を抜けて天界に至った気分、雲海に浮かぶ白山はまさしく「神のお山」でした。