

# 山行報告書

報告書作成

2009.03.03

山名 [山域]	戸倉山(1681m)	目的と方法	お試し山行
登山期間	2009年2月21日	山行形態	日帰り
参加人数	4人		

## 行動記録

2月21日 岡崎(0455) - 道の駅稲武(600) - 飯田山本IC(645) - 駒ヶ岳SA(705) - 駒ヶ根IC(0750) - 戸倉山キャンプ場着(0820) - キャンプ場発(0840) - 第3ベンチ着(1005) - 金名水休憩舎(1025) - 戸倉山西峰(1050) - 戸倉山東峰着(1120) - 避難小屋(1140 - 1300) - 戸倉山キャンプ場下山完了(1350) - こぶしの湯(1430 - 1540) - 駒ヶ根IC(1550) - 飯田山本IC(1625) - 道の駅平谷(1700) - 岡崎(1845)



**日誌** お試し山行ということでK.Hさん、K.Mさん、K.Kさんに連れて行っていただいた。温暖な日々が続いていたため、雪を見ることはないのではと思っていたが、着いてみると予想以上の積雪量(約5センチ)だった。積雪があるといってもアイゼンやかんじきが必要というわけではなく、登山道はとても歩きやすい状態だった。キャンプ場から第3ベンチまではゆるやかな登りが続きいた。金名水休憩場以降は急な登りとなり、また雪の下が凍っていて時折転びそうになった。避難小屋で食事をとり、下山する。下山時には雪は溶けていて地面が現れていた。

全体的にとても良いペースでとても歩きやすかった。当日の天候は快晴で、南アルプスと中央アルプスを一望できとても心に残るものだった。また歩いている途中でコンパスの使い方や地図の読み方をおしえていただきとても勉強になった。

**感想** 天候に恵まれ、雪に恵まれ、景色に恵まれ、とても良い山行でした。特に景色は素晴らしいものでカメラを持っていかなかったことがとても悔やまれます。1600メートル級の山でこれだけ展望が良い山があるとは知らず、山は高いほど良いという自分の勝手な考えを変えてくれました。このような良い山に連れてきてくれた皆さんに感謝したいです。