

# 山行報告書

作成:年月日  
愛知岳連 岡崎山岳会

山名[山域]	利尻・礼文島	目的[方法]	登山&ハイキング
期間	6/30~7/3	形態	
参加人数	2人		

行動記録: 6/30(月) 利尻北麓野営場(420) - 甘露泉水(435) - 長官小屋・8合目(725,735) - 利尻富士山頂(930,1020) - 長官小屋・8合目(1220) - 利尻北麓野営場(1500) = 北の宿しらかば(1600)

7/1(火) 宿(800) - レンタルバイク利尻一周 - 鷺泊(1315) ~ フェリー ~ 香深(1355) = バス = 民宿スコトン岬(1600)

7/2(水) スコトン岬(530) - 愛とロマンの8時間コース(530,1430) - 香深井 = タクシー = 香深 - 北限湯(1600,1700) = バス = 緑ヶ丘公園TS(1800)

7/3(木) 緑ヶ丘公園(700) = タクシー = 知床(730) - 桃岩コース(730,1100) - ちゃんちゃん焼き(1100,1200) - 港(1305) ~ フェリー ~ 稚内(1500)

概念図:



日誌:

- 6/30 団体が登るということで、計画より早めに出発。水場がほぼ出発地点しかなく、その上水を入れる容器を二人とも忘れてきたことが発覚…… 合計1,5%が全て。そして上を見上げれば雲一つない快晴。出発早々不安が…… まっ 無くなれば他の人から貰えばいいか！と甘い考えで登り始める。運良く快晴だが気温が低く順調に登山。長官山(8合目)まで登れば利尻の山頂が目の前で雄大にそびえ立つ。8合目からガレ場になり登りづらいが高山植物が出迎えてくれ体は重いが気持ちだけは軽やかに山頂へ。最高の天気、最高の景色で予定より長く山頂で過す。利尻富士はトイレが困いしかなく、携帯トイレが必須！ 約500円/個 出すか……我慢するか……かな ~ ~り悩むポイント。二人で我慢の道を選び7合目あたりから軽いあぶら汗が;;;;; 体に悪いので多めに携帯トイレ持って行きましょう。もしくは同じクワに2回以上重ねましょう。
- 7/2 強風注意報の中 スコトン岬を出発。ものすごい南風で平坦な道だが、なかなか前に進めない。なかなか体験できない素晴らしい天気！？ ところどころに高山植物が出迎える。意外にアップダウンが激しくハイキング気分ではきついかも。ただコースとしては礼文の良さが出ているのかも??
- 7/3 前日様々な人からの情報により、礼文林道を止め桃岩コースに変更。礼文で一番花が残っているらしい。2時間ほどで歩けるので観光客も多い！ そう言えば昨日は一人しか会わなかったな ~ ~

感想: 利尻山は疲れが溜まっていたのか、かなり二人ともバテバテ。 標高差 1500mは侮れない。居酒屋こぶし・民宿しらかば(利尻)・民宿スコトン岬(礼文)はお勧め。礼文は後から考えれば意外と花は少ない?