

山行報告書

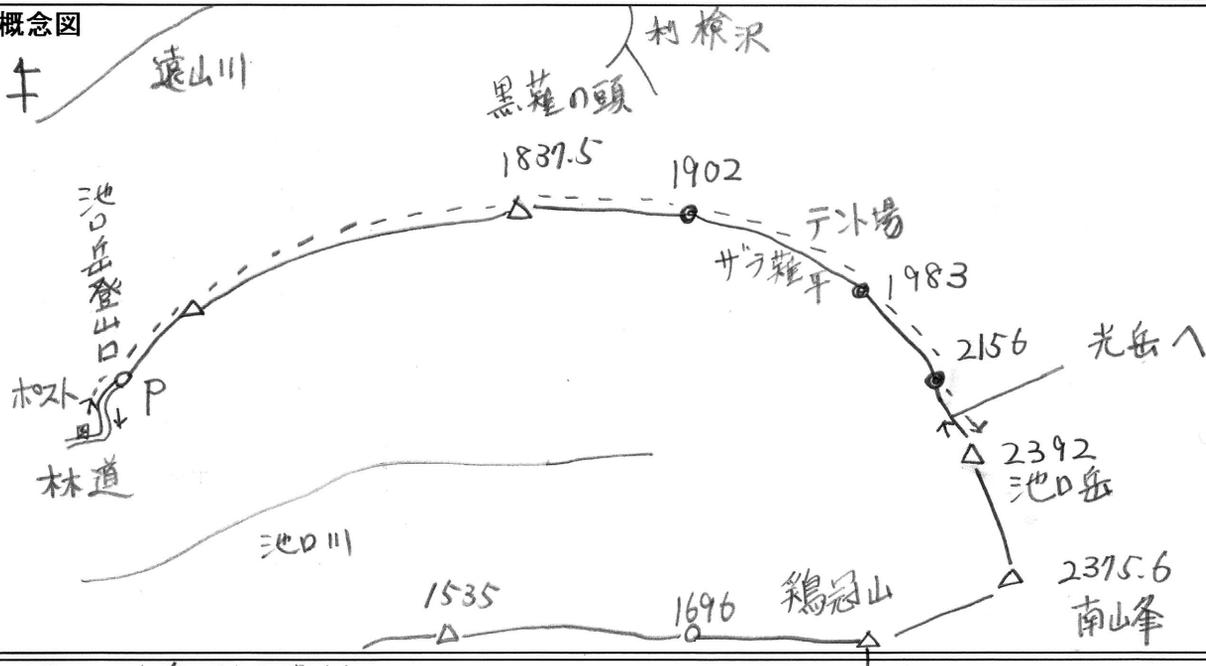
報告書作成

2008年5月14日

山名 [山域]	南アルプス南部	目的と方法	春山を楽しむ
登山期間	2008/4/30-5/1	山行形態	ピストン
参加人数	2名		

4/30(水)晴れ
 8:30遠山郷道の駅集合=登山ポスト前(9:00-9:30)-池口岳登山口(10:53-11:00)-山の神の祠(12:08)-面切平(12:40)-1800M(15:00-15:50大休憩-利検沢の頭(17:15)-ザラ薙平テント場(17:42)21:00就寝
 5/1(木)晴れのち曇り
 4:00起床テント場(5:35)-光岳分岐(8:28)-池口岳(8:55-9:30)-テント場(11:55-昼食・撤収-13:03)-ポスト前(16:45)解散

概念図



日誌 2008/4/30(水)晴れ

予定より一時間早く8:30遠山郷道の駅に着く。安城より二時間半。渥美より三時間半。そのまま二台で登山口までめざす。9:00ポスト前着。これよりダート。かなり整地されているが大事をとって車はここまでとする。路肩一台・民家へ一台駐車。民家より快く駐車OKを頂く。感謝。9:30ポストに登山計画書を投函後出発。10:20簡易トイレ続いて避難小屋通過。10:48ネットが林道を塞いでいる。ここで尾根を巻いていて登山口を見落として来たことに気づく。引き返し10:53トイレの前の登山口を見つける。さきほどはトイレに気をとられ完全に見落としていた。11:00再スタート。その後本日ただ一人の登山者に遭い1800M以上より雪有。アイゼンピッケルは不要の情報を頂く。

15:00 1800MにてYM氏の脚がつり大休憩。ゆかりにて塩分補給。このままこの地点でテントを張ることも考えたが、5:55大分脚の状態がよくなり歩き始める。その後は大してつることなく17:42ザラ薙平端のテント場に着く。21:00就寝。

5/1(木)晴れのち曇り

4:00起床。5:35昨日の情報よりアイゼンは持たずピッケルのみもってテント場発。徐々に雪出てくる。二箇所フィックスロープ有。一つ目はたいしたことはないが二つ目はロープが雪の中にあり少し手間取るも無時通過。山頂手前に展望の良いところ有。8:55予定より一時間五分遅れて山頂に着く。このため南峰は時間切れでありきらめ。山座同定などした後9:30山頂発。二名の単独登山者に遭う。一名より天気が変わり明日は雨の情報を頂く。11:55テント場着。昼食後テント撤収中先ほどの単独一名が通過。南峰への雪上の踏み跡なく南峰行きは止めたとのこと。13:03テント場発。16:45ポスト前着。解散。

全体にピンクのテープがありそれを辿って行けば迷うところはないが尾根が広いところがありガス等で視界が悪くなると見落とすことがあるかも。

脚のつりは日ごろのトレーニング不足。塩分補給し休憩すれば回復して歩けるといことがわかっていたので前進しました。