

山行報告書

報告書作成

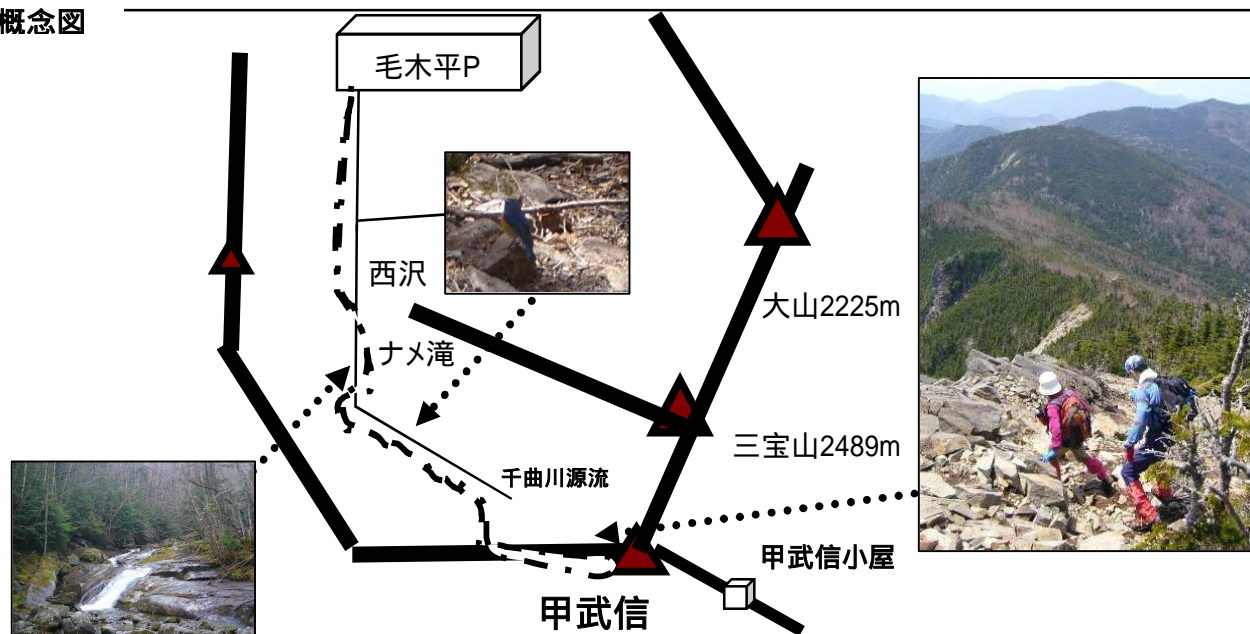
[NJ](#)

山名 [山域]	甲武信ガ岳	目的と方法	渓谷 & 新緑残雪の春山
登山期間	2007年5月20日	山行形態	日帰りピストン
参加人数	1名		

行動記録

5月20日 豊田IC 3:50 = 長坂IC 6:00 = 毛木平P 7:30, 7:50 - ナメ滝 9:40 - 源流地点 10:50
 11:12 稜線 11:40 山頂 12:30 - 15:05 毛木平 = 小淵沢IC 17:00 = 諏訪SA(温泉)、軽食 =
 20:00
 豊田IC = 20:30 自宅

概念図



日誌

土曜1日だけフリー。ならば 百名山を と探し 日帰りのしやすさ、この時期の残雪の様子から甲武信へ朝3時半に家をでて 4時前に高速へ 深夜割引で3900円で 長坂IC そこから1時間ほどで毛木平へ立派な駐車場。100台近くとめれそう。トイレ、休憩所がある。白樺、カラマツの森はキャンプ場とか。通り雨状態。30分近く 朝食、準備で 雨が小雨になるのを確認して レインコート着用して 登山開始

*7:50 出発。最初の15分程 キャンプ場をぬける。こころへんは、白樺、カラマツの林。登山道の脇は、ベニバナイチヤクソウの芽吹きがみられた。あと2週間から3週間かかるかなとの事。この山のピークはきっと石楠花も咲く6月初めなんでしょうね。スマレサイシンとか咲いてました。沢の音と小鳥のさえずりを聞きながらです。

*9:40 ナメ滝 ずっと コケみたり 鳥のさえずりで とりさがしてたりで ゆっくりきました。今日は、段々天気良くなっていく感じ。あせらず ゆっくり行って 天候の回復を待ちながら 歩きます。ここまでは 散策路でした。すこしこのあと 山道ぼくなりますが、登りはありません。こころへんで、幸福の青い鳥 ルリビタキに会いました。おなか少し黄色いし。ルリビタキかな? 先へ先へと案内してくれます。

*10:50 千曲川源流。雪に埋もれて 杭がたつだけ。ちょっとした広場ですが その沢ぞいの段差から チョロチョコと雫の音が聞こえます。ここから 残雪の斜面を登ります。凍っていることもあり アイゼンを装着して登ります。

*11:12 稜線 風がつよくなってきました。雲が流れています。天候は回復しそうです。

*11:40 山頂へ 雲は晴れて 霞んでますが 金峰山、八ヶ岳、南アルプスが望めます。期待してなかったのラッキーという感じ。食事をとり 1時間ほどまったりして下山開始。