

山行報告書

作成:2007年3月25日

愛知岳連 岡崎山岳会

山名[山域]	蓼科山(2530m) [ハヶ岳]	目的[方法]	雪山展望と雪山歩行、滑落停止研修
期間	2007年3月10日(土)	形態	日帰り
参加人数	4人		

行動記録:

3/10(土) 晴れ

岩津市民C (0500) == 豊田東IC(0510) == 恵那峡SA(0559, 0608) == 中津川IC(0615) == 伊北IC(0710) == 諏訪IC(0731) == コンビニ(0747, 0755) == 女神茶屋登山口(0815, 0830) -- 1878m地点手前(0900) -- 2000m地点(アイゼン装着)(0920, 0930) -- 2113m地点(0955, 1005) -- 2350地点(1035) -- 2385地点(1051, 1100) -- 蓼科山山頂(昼食)(1130, 1215) -- 【滑落停止研修】(1215, 1320) -- 2275m地点(1345, 1350) -- 女神茶屋登山口(1455, 1510) == 蓼科温泉共同浴場(1525, 1610) == 諏訪IC(1642) == 諏訪SA(夕食)(1649, 1718) == 飯田IC(1810) == せと赤津(1915) == 豊田東IC(1937) == 岩津市民C(1943)

概念図:



日誌:

予定通り5時に岩津市民Cを出発。お天気がよく「今日はかなり日焼けするのでは」と覚悟し、車の中で日焼け止めクリームをたっぷりつける。諏訪ICを降りコンビニで各自食料買出しなどを行った後、美しい山の景色を楽しみながら雪が全く無い道を車で進む。予定より早く女神茶屋登山口に到着し、オーバーパンツを穿き、スパッツを着けて出発。お天気が良いのでかなり暖かい。暫く雪が降っていないためか(GW頃の雪の量だそうです)登り始めは雪も踏み込まれて歩き易かったが、傾斜がだんだんきつくなってくるとツルツル滑って登りにくく、2000m地点でアイゼンを装着した。登山途中にはハヶ岳は勿論、北岳や甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳なども見え、皆さん写真タイムにその美しい景色をカメラに納める。11時半に蓼科山山頂に到着すると、荷物を置いてここでも写真タイム。この頃には少し山に霞のようなものがかり始めていたが、それでも360どこを見ても素晴らしい景色に大満足。昼食をとり終えると、本日の目的である滑落停止研修を受けた。TNさんとMSさんに色々ご指導を受けながら、ハーネスをつけザイルとピッケルを使って訓練を行った。雪上訓練は昨年12月の大日ヶ岳以来だったため、今回またこうして研修を受けられてとても勉強になった。1時間ほどの訓練を終え、下山開始。少し雲も出てきたが、それでも相変わらずお天気がよく暑いくらい。樺の林の中を通り抜けて本日も無事に登山終了。本日の温泉は蓼科温泉共同浴場。シンプルで小さな浴場だが、お客は殆どおらずゆっくり出来た。値段も400円と安かったが、施設が古いためにお湯用とお水用に蛇口が分かれ、シャワーがなかったことが唯一の欠点。(シャンプー・リンスもなし。)お湯に使ってさっぱりした後は諏訪SAで早めの夕食をとり、帰途についた。

感想:

今回はCLの的確なご判断で日程が日曜から土曜に変更され、お蔭様で美しい雪山の景色を思い切り楽しめる素晴らしい日となりました。また2度目の雪上訓練を受ける機会にも恵まれ、大変充実した山行でした。ありがとうございました。
 【高速料金】豊田東IC-中津川IC:¥1,300(通勤割引)、中津川IC-伊北IC:¥1450(通勤割引)、伊北IC-諏訪IC:¥850、諏訪IC-飯田IC:¥1,300(通勤割引)、飯田IC-せと赤津:¥1,500(通勤割引)、せと赤津IC-豊田東IC:¥1,100
 【蓼科温泉共同浴場】¥400