

# 山行報告書

報告書作成

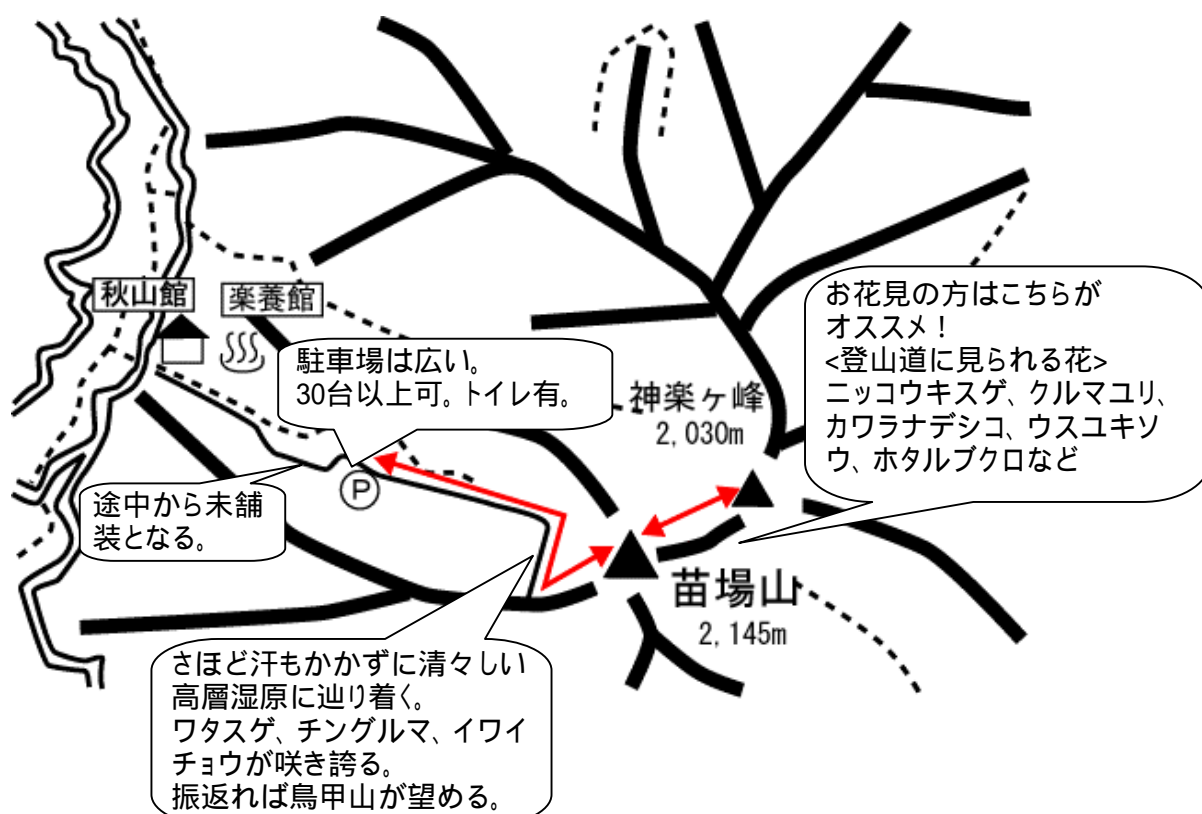
2006年9月18日

山名 [山域]	苗場山 [越後]	目的と方法	百名山と高層湿原
登山期間	2006/7/23(日)	山行形態	ピストン
参加人数	1人		

## 行動記録

旅館「秋山館」(7:30)==三合目P(8:00,8:10)--六合目(9:30,9:40)--苗場山(11:00)--神楽峰(12:00)  
 --山頂ヒュッテ(13:15,13:30)--六合目(14:20,14:25)--三合目P(15:20,15:30)--日帰り温泉「楽養館」  
 (16:00,16:30)==知立

## 概念図



### 秋山館 <旅館>

宿泊費1万円以上が相場の秋山郷にあり、宿泊費7,500円と良心的な宿。残念ながら温泉宿ではないが、地の山菜料理を腹いっぱい食べさせてくれる。津南町からコンビニがないので、忘れた人には550円でおいしい握り飯(おかず付)を作ってくれる。時間があれば近くの日帰り温泉「楽養館」に寄るのも良い。

### 楽養館 <日帰り温泉>

天井が高く、とても雰囲気のある温泉。湯は赤褐色で少しぬるめ。料金は500円。留守本部のAさんに絶対入ってくる様にと強く勧められた温泉で、入って納得、とても良い温泉でした。(小赤沢温泉)